

Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding



Nieuws van de redactie

Dit is de eerste nieuwsbrief van 2018. Namens alle medewerkers wensen wij u een goed en gezond nieuwjaar! Wij hopen dat dit voor iedereen een mooi jaar gaat worden.

Wij zijn 2018 begonnen met het pensioen van dr. Beeftink. Verderop in deze nieuwsbrief leest u daar meer over.

De griep epidemie is nog niet voorbij. De eerste week van januari 2018 gingen 82 op de 100.000 inwoners met griepachtige klachten naar de huisarts. Volgens onderzoeksinstituut NIVEL zien huisartsen vooral baby's en kinderen tot 4 jaar met griepklachten. Veel van hen hebben het verkoudheidsvirus RS opgelopen.

Heeft u griep? Doe de Griep Check en u krijgt advies over wat u kunt doen. <https://www.thuisarts.nl/zelftest/griep>

Deze keer in de nieuwsbrief:

Pag. 2 Pensioen dr. Beeftink

Pag. 3 Verbeterpunten, klachtenregeling en even voorstellen

Pag. 4 Thuisarts.nl

Pag. 5 Stichting Vrienden van MCL

Pag. 6 Een medisch onderwerp: Oogontsteking

Belangrijke data 1^e kwartaal 2018:

Geen belangrijke data in het 1^e kwartaal.

De volgende nieuwsbrief verschijnt in april 2018.

Namens de redactie wensen wij u veel leesplezier.

1^e kwartaal 2018



Wist u dat.....

- Dokter Siccama de vervanger is van dokter Beeftink.
- Nieuwe vaste waarnemers hebben:
 - Op donderdagochtend zit dr. Timmerman voor de praktijk van Aken en Siccama.
 - Op donderdagmiddag zit dr. Timmerman voor de praktijk Feenstra en Geenen.
 - Op vrijdag zit dr. Timmerman de hele dag voor praktijk Makkink.
 - Op vrijdag zit dr. van der Krans de hele dag voor praktijk Feenstra en Geenen.
- Assistente Madelon de praktijkondersteuner Ouderenzorg ondersteunt en hiervoor ook een opleiding volgt.
- De stichting van 'Vrienden van MCL' 23 december 2017 een kerst High Tea voor onze kwetsbare ouderen heeft georganiseerd.
- In de wachtkamer van MC Loudon een Ipad staat waarop u een patiënttevredenheids-onderzoek mag invullen. Dit zijn slechts enkele vragen om ons te helpen de kwaliteit te verbeteren. Wij waarderen uw deelname zeer.



Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Pensioen dokter Beeftink

Na 40 jaar als huisarts te hebben gewerkt is dokter Beeftink per 1 januari 2018 officieel met pensioen.

Vele patiënten hebben afscheid van hem genomen op vrijdag 15 december tijdens een drukbezochte receptie. Anderen hebben tijdens een bezoek aan de praktijk gedag gezegd of hebben hem nog telefonisch gesproken.

Iedereen, zowel de medewerkers als patiënten, zullen hem gaan missen.

Op verzoek van dokter Beeftink kon er een afscheidscadeau worden gegeven in de vorm van een donatie aan de stichting 'Vrienden van MCL'. Hier is grootschalig gehoor aan gegeven.

Hierbij willen wij alle donateurs zeer hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Hiermee kunnen wij weer leuke activiteiten organiseren voor onze kwetsbare en eenzame ouderen.

Wij hebben een opvolger voor dokter Beeftink. Zijn naam is dokter Siccama. Velen van u hebben al kennis met hem gemaakt.

Wij verwelkomen dokter Siccama en wensen hem veel succes in Medisch Centrum Loudon. Zijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag.



Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Verbeterpunt naar aanleiding van patiënt tevredenheidsonderzoek

Voor het meten van de tevredenheid van onze patiënten hebben wij inmiddels een iPad in de wachtkamer geplaatst. Hierop kunt u een aantal vragen beantwoorden. Ongeveer iedere 2 maanden worden deze vragen vernieuwd. Zo hopen wij een beter beeld van uw ervaringen, wensen en ideeën te krijgen.

Naar aanleiding van een idee van een patiënt hebben wij inmiddels het keuze menu voor het telefoonbandje veranderd. Er is nu een aparte keuze (9) voor het Engelse menu. Zo is het Nederlandse menu korter en bondiger geworden.

Klacht over de huisartsenzorg

Bespreek uw onvrede met uw huisarts.

Wij stellen het op prijs wanneer u, indien u ontevreden bent over ons, dit eerst met ons bespreekt. Wanneer wij op de hoogte zijn van uw onvrede kunnen wij proberen dit voor u op te lossen.

U kunt uw onvrede melden via ons klachtenformulier (te verkrijgen bij de baliemedewerkster) of via een mail naar klachtenfunctionaris@mcloudon.nl

Uw klacht wordt dan besproken in onze interne klachtencommissie.

Voor verdere informatie mbt de klachtenregeling verwijzen wij u graag naar onze website.

www.mcloudon.nl

Even voorstellen:

Aysegul Celik

Mijn naam is Aysegul. Ik werk bij Medisch Centrum Loudon en Landscheiding als doktersassistente.

Ik heb in 2016 succesvol mijn diploma doktersassistente behaald aan de capabel onderwijs groep.

Ik heb voor dit vak gekozen omdat mijn instelling (vriendelijk/behulpzaam) goed past bij de functie van doktersassistente.

Zo goed mogelijk service aan onze patiënten bieden en de huisarts steunen doe ik met veel plezier.

Aanwezig: maandag en donderdag of vrijdag in Medisch Centrum Loudon en dinsdag en woensdag bij Medisch Centrum Landscheiding.



Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

www.Thuisarts.nl

Betrouwbare en onafhankelijke informatie van uw arts



Op Thuisarts.nl zoekt u naar informatie waar en wanneer het u uitkomt.

De website vertelt wat u zelf kunt doen aan uw klachten én wanneer u de huisarts moet bellen.

Voor wie is deze site bedoeld?

Thuisarts.nl is bedoeld voor mensen die informatie zoeken over gezondheid en ziekten.

U kunt de informatie op deze website gebruiken:

- om gezond te blijven;
- om klachten zelf aan te pakken;
- als u zich afvraagt wanneer u naar de huisarts moet gaan;
- als u zich wilt voorbereiden op een gesprek met uw huisarts;
- als u de uitleg en adviezen nog eens na wilt lezen na een bezoek aan uw huisarts;
- als u op zoek bent naar meer informatie over een onderwerp.

Huisartsen gebruiken Thuisarts.nl als ondersteuning bij hun voorlichting aan patiënten voor, tijdens en na het consult.

Wat biedt Thuisarts.nl?

Elk onderwerp begint met een korte samenvatting. Als u verder klikt, krijgt u antwoord op vragen als:

- Waardoor komt het?
- Kan het kwaad?
- Wat kan ik er zelf aan doen?
- Hoe wordt het behandeld?
- Wanneer moet ik contact opnemen met mijn huisarts?
- Hoe gaat het verder?
- Waar vind ik meer informatie?

Vaak staan er filmpjes, plaatjes of tekeningen bij met uitleg of instructies.

Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Stichting "Vrienden van MCL"

Zaterdag 23 december 2017 was het zover...een kerst High Tea mede georganiseerd door welzijn en de catering van Cardia Landscheiding. Het was een drukke en gezellige middag. Er werden kerstliederen op de piano gespeeld en gezongen. De hapjes waren overheerlijk! Tevens was er een loterij en iedereen heeft een prijs gewonnen!



Dankzij de vele donaties van patiënten en bekenden van dr. Beeftink, die tijdens zijn afscheid een bijdrage wenste voor onze stichting, kunnen we weer verder met het organiseren van een leuke activiteit. Het doel is om in mei 2018 weer iets leuks te organiseren.

Bedankt dr. Beeftink en alle donateurs voor uw financiële bijdrage of cadeau!
Ook de vrijwilligers bedankt voor de hulp!

Mocht u ook iets willen bijdragen?
Het rekeningnummer van de stichting is:
NL 44 ABNA 0405284780 t.n.v. vrienden van mcl.

Wilt u meer weten over de stichting, neemt u dan contact op met Daniëlle Kruger via email: vriendenvanmcl@gmail.com of via het telefoonnummer van uw praktijk. Kijk ook op de website van MC Loudon en MC Landscheiding en facebook.

Nieuwsbrief MCL

Medisch Centrum Loudon & Medisch Centrum Landscheiding

Een medisch onderwerp

Oogontsteking geneest vaak vanzelf

Bij een rood oog is het witte deel van uw oog rood. U kunt er klachten bij hebben zoals jeuk, slijm of pus, tranen, branderig gevoel en dikke oogleden.

Een oogontsteking gaat vaak binnen 1 tot 2 weken vanzelf over, óók als een bacterie de oorzaak is. Antibiotica zijn meestal niet zinvol. Bovendien kunnen ze irritatie in het oog en een allergische reactie geven.

- Maak het oog een paar keer per dag schoon met kraanwater.
- Draag geen contactlenzen.
- Voorkom besmetting van uw andere oog en andere mensen:
 - Was regelmatig uw handen en wrijf niet in uw ogen.
 - Gebruik aparte handdoeken voor uzelf.

Meer informatie en adviezen over oogontsteking leest u op Thuisarts.nl. En bekijk ook de film.

Bron: www.thuisarts.nl

